

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CDS REGIONALE SU PISTA ALLIEVI/E



+ Gare Extra Assoluti

Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics

Rieti, Stadio “Raul Guidobaldi”, Sabato 9 e Domenica 10 maggio 2026

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 – RIETI
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 – Rieti <u>N.B. Sarà accessibile al pubblico la sola Tribuna Terminillo (scoperta).</u> <u>A nessuno</u> sarà consentito parcheggiare all’interno dello stadio
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID643741 – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
CHIUSURA PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni termineranno giovedì 7 maggio 2026 alle ore 18:00 .
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	L’elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato entro venerdì 8 Maggio 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione. GLI ATLETI FUORI REGIONE POTRANNO ISCRIVERSI SOLO ALLE GARE EXTRA
BATTUTA TRIPLO	<u>N.B. GLI ATLETI/LE ATLETE ISCRITTI/E ALLA GARA DI TRIPLO DOVRANNO COMUNICARE LA PROPRIA BATTUTA 1H30 PRIMA DELLA GARA, al fine di agevolare l’eventuale suddivisione in gruppi.</u>
STAFFETTE	<u>I MODULI STAFFETTA DOVRANNO ESSERE CONSEGNATI 1H30 PRIMA DELLA GARA</u>
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie fino a 90’ prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO 1° GIORNATA – ORE 11:00		
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE
12:00		Martello
12:30	Asta	
13:00		100Hs
13:15		100 Hs (h. 0.84) – EXTRA ASS.
13:25	110Hs (h 0.91)	
13:30		Triplo
13:35	110 Hs (h. 100) – EXTRA JUN 110 Hs (h. 106) – EXTRA ASS	
13:50		100 m
14:00		100m – EXTRA ASS.
14:15		Alto Allieve + EXTRA ASS.
14:15	100 m	
14:30	Disco	
14:35	100m – EXTRA ASS.	
15:15		400 m
15:30		400m – EXTRA ASS.
15:45	Triplo	
15:45	400 m	
16:05	400m – EXTRA ASS.	
16:30	Giavellotto	
16:50		1500m
17:00	TRIPLO ASS. EXTRA	
17:00		Getto del Peso
17:10		1500m – EXTRA ASS.
17:20	1500 m	
17:35	1500m – EXTRA ASS.	
18:00		Staffetta 4x100m
18:00		TRIPLO ASS. EXTRA
18:10	Staffetta 4x100m	
18:30		2000 st
18:45	2000 st	
19:00	Marcia 5000m	Marcia 5000m

N.B. GLI ORARI E I GRUPPI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI ISCRITTI

RITROVO 2a GIORNATA – ORE 11:45		
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE
12:45	Martello	
13:00		Asta - 300 Hs Cadette
13:15	300 Hs Cadetti	
13:30		400 Hs (h 0.76)
13:40		400 Hs ASS. DONNE
14:00	400 Hs (h 0.84)	Lungo Gr 1
14:10	400 Hs ASS. UOMINI	
14:30		200m
14:40		200m EXTRA ASS.
14:45	Alto	
14:55	200m	
15:00		Lungo Gr 2 + finale
15:10	200m EXTRA ASS.	
15:20		ASTA EXTRA ASS.
15:30		Disco
15:45		800m
16:00		800m EXTRA ASS.
16:10	800m	
16:30	Lungo Gr 1	
16:35	800m EXTRA ASS.	
17:00		3000m
17:10	Peso	
17:15	3000m	
17:30	Lungo Gr 2	Giavellotto
17:45		Staffetta 4x400m
18:00	Staffetta 4x400m	